

# GUIA PARA LA PARTICIPACIÓN EN DISPOSITIVOS DE BÚSQUEDA DE PERSONAS DESAPARECIDAS





## INDICE

INTRODUCCIÓN .....	2
DEFINICIONES .....	2
INFORMACIÓN .....	3
LOCALIZACIÓN DE INDICIOS .....	3
LOCALIZACIÓN DE LA VÍCTIMA .....	4
COMUNICACIÓN CON VÍCTIMAS E INTERVINIENTES .....	4
INTEGRACIÓN EN DISPOSITIVOS DE BÚSQUEDA.....	5
SEGURIDAD .....	6
EQUIPACIÓN PERSONAL ACORDE A LAS TAREAS .....	7
MISIONES MÁS FRECUENTES CON MOTOCICLETA.....	8
NOCIONES BÁSICAS SOBRE PRIMEROS AUXILIOS EN BÚSQUEDAS.....	10
FUENTES BIBLIOGRÁFICAS.....	14

## INTRODUCCIÓN

La protección civil es un cometido que nos engloba a todos.

Se apoya sobre tres pilares fundamentales: las administraciones y entidades públicas y las empresas y entidades privadas. Ambas desarrollan actuaciones preventivas (como la elaboración de planes de emergencia y autoprotección) y sistemas de intervención (como los servicios de emergencia y equipos de autoprotección).

La tercera columna que sustenta la protección civil es la población.

Durante la durísima primera ola de COVID-19 las redes de apoyo que se establecieron entre familiares, vecinos y ciudadanos en general, fueron una muestra de la fuerza que tiene este nivel de colaboración y apoyo mutuo.

Desde las instituciones tenemos que lograr que esa capacidad de ayuda se oriente adecuadamente: saber cómo actuar en el momento que se presente la ocasión.

En las actividades realizadas en el medio natural cabe distinguir dos grandes categorías de emergencias:

En primer lugar, accidentes y lesiones. En este caso todos sabemos ya cómo actuar: llamar al 112. Desde el 112 pueden localizar la llamada con una precisión de 1 metro y, en caso necesario, os pueden dar instrucciones de cómo actuar sobre la víctima mientras llegan los servicios de emergencia.

Pero hay otra emergencia ante la nos enfrentamos con bastante asiduidad y, tal vez, sea menos conocida: la búsqueda de personas desaparecidas.

Personas mayores desorientadas, niños extraviados, excursionistas perdidos... En actividades como la vuestra -que se realiza en zonas agrestes, apartadas...- es importante que sepa identificar a estas personas si se encontrara con ellas.

Desde la Agencia de Seguridad y Emergencias de la Comunidad de Madrid (ASEM-112) se impartirá una jornada formativa dirigida a quienes practican escalada, motocross, senderismo y otras actividades en el medio natural. En ella se darán una serie de pautas para estar alerta, saber identificar estas situaciones y cómo reaccionar eficazmente.

Sigamos el lema: “trabajamos juntos por una sociedad más protegida”.

## DEFINICIONES

Es necesario aclarar la diferencia existente entre dos conceptos:

- **Perdido:** se refiere a aquellos que desconocen su posición, pero está en contacto con el alertante o el rescatador.

- **Desaparecido:** alguien a quien se ha echado en falta y no se localiza (es posible que esté perdido o no).

En el primer caso se tratará de un intercambio de información con la persona perdida para determinar su posición.

En el segundo, se inicia un proceso complejo de investigación para determinar el paradero de esa persona.

## INFORMACIÓN

Cuando tengamos conocimiento de una desaparición en el entorno en el que realizamos nuestra actividad, trataremos de recabar toda la información de la persona desaparecida, bien a través de redes sociales o bien a través de las diferentes asociaciones dedicadas a ello.

En la medida de lo posible, los datos básicos -a recabar inicialmente-, serían los siguientes:

- Filiación: nombre, apellidos, domicilio y teléfono.
- Descripción física.
- Vestimenta en el momento de la desaparición.
- Enfermedades conocidas y tratamiento médico que sigue.
- Fotografía reciente.

## LOCALIZACIÓN DE INDICIOS

Una persona extraviada siempre deja rastros en el entorno por el que transita. Esto se traduce en una serie de impactos y huellas sobre la naturaleza. El inconveniente reside en que el resto de personas –rescatadores incluidos-, animales y los fenómenos meteorológicos, también dejan su impacto en el medio, por lo que es muy probable que los borre o no los vea si no circula prestando atención a esas señales.

Se calcula que una persona produce unas dos mil pistas por cada kilómetro que recorre (huellas de pisadas, ramas rotas, agua turbia o removida, entre otras). Estos signos son conocidos como **rastros o indicios**. Los hay de tres tipos: físicos, químicos y sociales.

- **Indicios físicos:** Son huellas evidentes sobre el terreno. Pueden ser indicios voluntarios o involuntarios:
  - **Voluntarios:** cuando la víctima confía en que la están buscando y deja evidencias de su paso por un determinado punto (piedras apiladas, indicadores de dirección o incluso, mensajes escritos).
  - **Involuntarios:** son los que la persona deja de forma no intencionada por su propia actividad, ya sea al caminar, al tumbarse, pasar por una zarza, etc. Se

descubrirán en forma de huellas de calzado, ramas quebradas, mechones de pelo o tejido, hierba aplastada, piedras movidas, etc.

- **Indicios químicos:** son rastros derivados del olor corporal (sudor, ropa, colonia y orina, principalmente). Los perros detectan este tipo de indicios cuando se encuentran lo suficientemente próximos
- **Indicios sociales:** relacionados con los posibles testigos o los datos aportados por las nuevas tecnologías (teléfono móvil, redes sociales, cámaras de seguridad...)

Nuestra actuación ante la aparición de indicios físicos será la siguiente:

- No manipular el indicio encontrado. En caso de tener que manipularlo, hacerlo de la forma más “antinatural” posible.
- Avisar al 112, indicando la ubicación de la manera más exacta y esperar instrucciones. Para una mayor exactitud, utilice aplicaciones del tipo “My112, AlertCops, WhatsApp, Telegram”.
- Mantener la distancia evitando que cualquier otra persona pueda manipular

## LOCALIZACIÓN DE LA VÍCTIMA

En caso de localización de la víctima con vida, avise al 112 indicando la ubicación de la manera más exacta y espere instrucciones. Para una mayor exactitud, utilice las mismas aplicaciones que hemos citado.

Informe del estado general de la víctima para que la movilización de los medios de rescate sea más acorde a la necesidad socio-sanitaria de la víctima.

En caso de localización con síntomas evidentes de haber fallecido, acote la zona con un diámetro no inferior a 15 metros, impidiendo la entrada de personas que puedan alterar la escena. Únicamente accederán al lugar, los cuerpos policiales o los servicios médicos.

## COMUNICACIÓN CON VÍCTIMAS E INTERVINIENTES

Las acciones más importantes a realizar con las víctimas son: ayudar, apoyar y acompañar. Una comunicación adecuada con ellos mejorará tanto su bienestar, como su respuesta. Para ello, siga estas recomendaciones -que se diseñaron para comunicarse con víctimas, pero su uso podemos extenderlo a todos los ámbitos, intervinientes incluidos, pues, en algún momento, pueden ser víctimas-:

- Identifíquese manteniendo una actitud amable y exprésese sosegadamente, sin elevar el tono o exagere los gestos.
- Mantenga una comunicación empática y efectiva.

- Informe a la víctima si se lo pide, exceptuando temas que puedan perjudicar su estado (muerte de su acompañante, gravedad de su lesión). Evite dar esa información, pero nunca mienta sobre lo que ha ocurrido realmente.

Evite siempre:

- Discutir.
- Hacerla entender con disquisiciones o consejos complejos.
- Culpar sobre su posible imprudencia.
- Cortar las manifestaciones de dolor (llanto, por ejemplo).
- Demostrar aceptación de sensaciones de culpabilidad o remordimiento.

## INTEGRACIÓN EN DISPOSITIVOS DE BÚSQUEDA

Una vez llegue al lugar indicado por los responsables de la entidad a la que pertenece, deberá presentarse en el Puesto de Mando Avanzado (PMA) ante el Jefe del Dispositivo de Búsqueda o ante la persona responsable de la admisión de colaboradores, quien le filiará, le entregará un cuestionario de auto-evaluación y se entrevistará con usted para determinar su grado de capacitación y equipamiento.

Seguidamente le transmitirá, bien de forma individual o al grupo en una reunión operativa inicial “briefing”:

- Las órdenes oportunas que deberá seguir sobre la constitución de los equipos y estructura de coordinación.
- Las misiones encomendadas junto con las fichas de búsqueda, cartografía u ortofotos.
- Las aplicaciones que se van a utilizar y que usted se puede descargar si no las tuviera instaladas previamente en su teléfono móvil o tableta:
  - Las citadas: “My112”, “AlertCops”, “Whatsapp”, “Telegram” o “Google Earth Pro”.
  - Otras cartográficas: “OruxMaps”, “PosiciónGPS”.
  - La cartografía digital QGIS, disponible en <http://centrodedescargas.cnig.es/CentroDescargas/index.jsp> o la del Centro Nacional de Información Geográfica, disponible en: <https://www.qgis.org/es/site/>
- El procedimiento de comunicaciones con equipos de transmisiones y fuentes emisoras de luz y sonidos.
- Las normas y la palabra de seguridad.

Durante la operación de búsqueda esté siempre atento a las comunicaciones radiotelefónicas y mantenga el contacto permanente con el resto de su equipo de forma visual si no llevan radiotransmisores (los teléfonos móviles pueden perder cobertura y los mensajes a través de aplicaciones WhatsApp o Telegram no son eficaces para estos cometidos).

Proceda en consecuencia cuando se dé la orden de repliegue y regrese al PMA para identificarse, informar al responsable y participar en la reunión operativa final “debriefing”.

6

## SEGURIDAD

El primer objetivo de una búsqueda es la seguridad de los intervinientes y de las personas no relacionadas que puedan verse implicadas. En las búsquedas, la carga emocional y una sensación de necesidad de respuesta por parte del interviniente puede distorsionar la visión objetiva sobre la seguridad, desviándola más hacia una visión subjetiva que minimice la apreciación de los riesgos propios, o de otras personas, bajo el enfoque de que lo principal es encontrar a la persona desaparecida.

Antes de iniciar la actividad encomendada tenga en cuenta las siguientes variables que van a estar presentes durante todo el tiempo que dure la búsqueda:

- El entorno: debe identificar los peligros que puedan amenazar la actividad y actuar coordinadamente para su eliminación o protección derivados de la orografía del terreno, riesgos naturales asociados o sobrevenidos (tormentas, incendios forestales, inundaciones, etc.), riesgos que la propia actividad humana genera (transportes, infraestructuras poco o nada seguras).
- Su propia persona: si tiene un grado de preparación física, mental y técnica que le permita una adecuada interacción con el entorno físico o si sus propias enfermedades o dolencias no le permitan ser un instrumento eficaz y entorpezca la misión.
- La dimensión emocional: autoconciencia del evento, autogestión de las propias emociones, ser capaz de detectar y entender las emociones de los demás y gestionar sus relaciones.
- Los medios, equipos o vehículos que aporte al dispositivo estén en buenas condiciones de funcionamiento y no se conviertan en un elemento de riesgo o peligro.

## EQUIPACIÓN PERSONAL ACORDE A LAS TAREAS

Cada vez que participe en una búsqueda en el medio natural, debe estar preparada para ser autosuficiente durante al menos 24 horas, independientemente de las condiciones. Mantenga un equipamiento preparado y listo para asegurar su rápida capacidad de respuesta y movilización, que contenga, como mínimo:

- Vestimenta normalizada para la práctica del motocross o motociclismo de campo.
- Un segundo casco similar al suyo que pudiera utilizar un pasajero.
- Lona de refugio.
- Ropa de repuesto.
- DNI, permiso de circulación y licencia federativa.
- GPS y brújula.
- Mapas con funda protectora.
- Iniciador de fuego (cerillas, encendedor, chisquero).
- Alimentos para 24 horas.
- Al menos 1 litro de agua y pastillas potabilizadoras.
- 1 cazo pequeño.
- Navaja o herramienta multiusos.
- Libreta de papel y lápiz.
- Teléfono móvil cargado y cargador.
- Papel higiénico.
- Botiquín personal de primeros auxilios con dos mantas térmicas y guantes de nitrilo.
- Repelente de insectos.
- Protección solar.
- Silbato.
- Reloj.
- Linterna frontal.
- Prismáticos.
- Cinta de balizar.
- Un par de bolsas de basura de cada tamaño para la protección, recolección de indicios u otras utilidades.
- Herramientas y recambios de emergencia para la motocicleta.



## MISIONES MÁS FRECUENTES CON MOTOCICLETA.

Dentro de las estrategias y tácticas que se vayan a emplear en el operativo, seguramente le sean asignadas algunas misiones adecuadas a su condición de piloto de motocross o de motocicletas de campo dadas las prestaciones que ese vehículo puede prestar al despliegue. Podemos diferenciar dos tareas amplias: 1- estrategias activas y pasivas técnicamente propias para las búsquedas en grandes áreas o zonas de montaña y 2- apoyo logístico a equipos intervinientes.

### 1.- Estrategias activas y pasivas.

- Bloqueos o controles de rutas, tanto de carreteras, pistas forestales o caminos por las que se pueda acceder o abandonar la zona de búsqueda a efectos de interceptar el tráfico rodado o a pie para encontrar al sujeto si encuentra y sigue el camino hasta el punto de ubicación del bloqueo; para evitar que la persona desaparecida llegue a una carretera y salga de la zona sin darse cuenta de que le están buscando; para informar a los que entran en el área de búsqueda de lo que está ocurriendo y a los que salen de ella, por si pudieran aportar alguna información de interés; para evitar la contaminación del área y para evitar el colapso de las vías de acceso y evacuación por la llegada o salida indiscriminada de vehículos.
- Balizamiento o señalización de una zona o sector, bien sea tirando una cuerda o cinta de balizar o marcando varios puntos que se unan por una línea imaginaria.
- Buscar recorriendo constantemente un perímetro.
- Puestos de observación con prismáticos. Para la búsqueda puede aplicar la técnica del “cubo geométrico”, como se describe más adelante. En estos puestos es muy útil disponer también de una brújula, capaz de “tirar la visual”, es decir: apuntar con la brújula hacia donde se supone haber visto algún indicio o a la persona y leer los grados que deberá transmitir al PMA.
- Atracción mediante sonidos o luces: utilizar una fuente de sonido (motor, claxon, silbato) o de señales luminosas (faros, focos, linternas) a intervalos regulares, cesando para escuchar si hubiera respuesta.
- Reconocimientos rápidos que permitan comprobar si la persona o indicios de búsqueda se encuentran a lo largo de rutas de desplazamiento, elementos geográficos lineales o ubicaciones de alta probabilidad o interés. En este tipo de búsquedas debe tener siempre presente:

- Detener su motocicleta a intervalos regulares para generar las señales, parando a continuación el motor y quitarse el casco para escuchar la posible respuesta.
  - No es fácil detectar indicios o seguir un rastro con un vehículo en movimiento. Téngalo en cuenta para adecuar la marcha y, en caso de necesidad, eche pie a tierra.
  - Con los neumáticos de su motocicleta puede destruir indicios o borrar rastros. Téngalo igualmente presente durante la conducción.
- En caso de detenerse y apearse para inspeccionar un sector cercano a pie tenga en cuenta:
- Evite la “visión en túnel”: observe tridimensionalmente el entorno en general, escanee sistemáticamente el sector en cuestión y enfoque sobre aquellos detalles que le llamen la atención.
  - Divida el sector en las 6 caras de un cubo geométrico y, a su vez, cada cara en tres niveles: suelo, medio y superior. Busque cara por cara y nivel por nivel, delante, izquierda, derecha, arriba, abajo y, no olvide porque es muy importante: por detrás.
- Si tuviera que abarcar un área más extensa: aplique la “técnica del cubo” tantas veces como necesite, avanzando una distancia igual a la anchura del barrido estimada hasta completar el sector.
- Para buscar en áreas más remotas, sitúese en un punto dominante y emplee la técnica de los puestos de observación con prismáticos y la del “cubo geométrico”.
- Si para continuar con la búsqueda fuera necesario entrar en edificios o estructuras -sobre todo si están en mal estado-, pida primero permiso a su Jefe indicando la posición y detallando el lugar. Mantenga en uso casco, gafas, mascarilla, guantes, ropa y calzado de motero pues estos edificios o estructuras son especialmente peligrosos. También lo son los silos de grano, las cisternas, los contenedores de alimentos fermentados o que almacenen otros productos aunque se encuentren vacíos.
- Línea de luz y sonido con vehículos: cuando la atracción luminosa y acústica se hace de forma organizada empleando más de un vehículo con una separación de 1 kilómetro de distancia entre cada uno, siguiendo el trazado de una línea, deberá estar comunicado con el resto de los integrantes para que y de forma simultánea a la orden del Jefe, detenga su marcha, emita una señal y escuche si hay respuesta.

Si no la hubiera, avance por el itinerario -planificado previamente- unos 100 metros, detenga nuevamente su marcha y espere la orden del Jefe para proceder de nuevo tantas veces como sea necesario.

## 2.- Apoyo logístico a otros intervinientes.

Este punto abarca bastantes y muy diversas tareas que le puedan encomendar precisamente por aportar una motocicleta de campo o de motocross. Destacamos:

- La aproximación de personas fundamentales hacia un punto determinado de forma rápida (responsables del dispositivo, sanitarios, policía judicial, psicólogos, etc.).
- Llevar suministros de necesidad a ciertos lugares rápidamente.
- Enlaces/mensajeros entre Equipos de Intervención que no dispongan en un momento determinado de radiotransmisores o estén en zonas sin cobertura radiofónica.
- Aquellas operaciones que precisen de una movilidad especial para llegar prontamente (localización de puntos de toma para helicópteros, recuperar drones abatidos, avanzada de reconocimiento o asegurar la retaguardia, entre otras muchas más...).

10

## NOCIONES BÁSICAS SOBRE PRIMEROS AUXILIOS EN BÚSQUEDAS.

Cualquier acción de socorro debe seguir los siguientes pasos, uno a uno y por este orden:

1. **PROTEGER:** a usted mismo, a la víctima y la zona.
2. **AVISAR:** a su Jefe de Equipo o al Puesto de Mando Avanzado.
3. **SOCORRER:** a la víctima conforme a sus conocimientos, a los medios de que disponga en ese momento y siguiendo las instrucciones emanadas del Puesto de Mando Avanzado.

Un dispositivo de búsqueda siempre cuenta con un Grupo Sanitario, responsable de prestar la asistencia sanitaria a las víctimas, intervinientes y a cualquier otra persona que lo solicite, por lo que deberá ser comedido con sus acciones hasta la llegada de personal cualificado y con medios suficientes para prestar el soporte vital necesario.

Pero si usted detecta signos de riesgo vital o la víctima le refiere encontrarse muy mal, deberá prestar asistencia inmediata mediante unos gestos sencillos suficientes para salvar la vida. Estos **gestos salvadores** son:

- **Control de hemorragias severas** exanguinantes (normalmente de origen arterial, por lo que verá un importante charco de sangre o ropas de la víctima empapadas), para lo cual hará compresión muy fuerte con sus manos o puño directamente sobre

el foco sangrante hasta que cohíba la hemorragia o aplique directamente un torniquete con el mismo objetivo y sin quitarlo.

- **Abrir la vía aérea** apoyando una de sus manos sobre la frente de la víctima, mientras que con la otra abre la boca.
- **Reanimación cardiopulmonar** precoz, como veremos a continuación:

## REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR.

Si la víctima **no responde** a su voz o a leves sacudidas en los hombros, entenderemos que está inconsciente: colóquese tendido boca arriba sobre una superficie lisa y dura; usted se arrodilla a su lado -a la altura de los brazos- y abra la vía aérea como se ha descrito anteriormente.

Compruebe si respira normalmente. Para ello, manteniendo la boca abierta con sus manos: acerque su mejilla a la nariz y boca de la víctima para sentir si exhala aire o lo escucha, mientras observa si se mueve el pecho y la tripa de la víctima.

**Si no respira o la respiración no es buena**, avise al PMA y siga sus instrucciones que, con toda seguridad, consistirán en que ejecute maniobras de reanimación cardiopulmonar exclusivamente con sus propias manos. Para ello descubra completamente el torso de la víctima, continúe arrodillado, extienda ambos brazos, entrelace ambas manos colocando el talón de su mano NO dominante sobre el dorso de la otra y apoye el talón de su mano dominante sobre el centro justo del pecho de la víctima (en la línea inter-mamaria, sobre el esternón).

A continuación y manteniendo siempre estirados completamente los brazos comprima fuerte y rápido sobre el pecho de la víctima, permitiendo la completa expansión torácica entre cada compresión pero sin parar. Es conveniente que hagan relevos entre compañeros cada dos minutos para optimizar la calidad de las compresiones.

### **Uso de un Desfibrilador Externo Automatizado (DEA) por personal no sanitario.**

Puede utilizar un DEA sin ser profesional sanitario o sin haber recibido un curso sobre esta materia siempre que siga las indicaciones ofrecidas por un profesional sanitario vía radio o telefónica.

Para ello: Utilice el DEA tan pronto como esté disponible. No interrumpa las compresiones torácicas. Prepare el DEA o pida a alguien que lo haga escuchando las indicaciones del profesional transtelefónico a la vez que atiende los mensajes del propio aparato. Siga siempre sus instrucciones ordenadamente pues su uso es muy sencillo.

### **Posición de recuperación.**

Si observa que la víctima permanece inconsciente pero respira, debe lateralizarla -si no presenta signos de traumatismos- sobre uno de sus costados para que la vía aérea se mantenga abierta y pueda vomitar expulsándolo hacia el exterior sin riesgo de obstruir la vía aérea. Vigile atentamente cualquier movimiento o si dejase de respirar normalmente.

### HERIDAS, CONTUSIONES Y ESGUINCES.

Limpie la herida con agua no contaminada y jabón, arrastrando la suciedad hacia afuera con paños limpios o gasas. Aplique alguna solución antiséptica. Cubra la herida con gasas o un pañuelo limpio y véndelo.

Para reducir la inflamación derivada de una contusión o un esguince, meta hielo o nieve dentro de una bolsa hermética y aplíquelo sobre el vendaje, nunca directamente sobre la piel.

### FRACTURAS.

Si la fractura se ha producido en huesos largos o articulaciones: procure que la víctima no mueva el miembro afectado. Informe de ello al PMA y espere la llegada del Equipo Sanitario. Si sospecha fractura de huesos cortos: improvise una férula ancha y plana, capaz de soportar el miembro afectado y lo bastante larga para inmovilizar la articulación anterior y posterior al foco de fractura. Anude el miembro y la férula teniendo la precaución de no hacerlo sobre el foco de fractura ni sobre las articulaciones. Informe al PMA y aguarde instrucciones para la evacuación que dependerá de la gravedad y estado general del herido. En caso de inmovilizar brazos, codos, antebrazos, muñecas, manos y **luxaciones** de hombros haga un cabestrillo con un pañuelo triangular, la camisa o el jersey de la víctima para que descansa el miembro y no se mueva.

### PATOLOGÍAS EMERGENTES

- **Dolor torácico opresivo:** sospeche un posible ataque cardiaco cuando la víctima describa ese tipo de dolor como una pesada losa que le oprime en el pecho y se irradia hacia el cuello, nuca, espalda y brazos.
- **Ataque cerebral:** la víctima pierde fuerza y movilidad en la mitad de su cuerpo, desviación de la boca, dificultad para hablar, mostrar las dientes o hinchar los carrillos.
  - En ambos casos mantenga a la víctima sentada y observe las normas generales a la espera del Equipo Sanitario.en un lugar protegido de las inclemencias y que no haga

ningún tipo de esfuerzo. Avise al PMA y siga sus instrucciones. Facilite que la víctima respire con normalidad. Mantenga la vigilancia y actúe en caso de pérdida de la consciencia como se ha indicado anteriormente.

## ALTERACIONES DE LA CONSCIENCIA

- **Lipotimia, presíncope, síncope, desmayo:** Es la sensación de mareo sin (los dos primeros términos) o con pérdida de conocimiento (los dos segundos) durante un período de tiempo muy corto y con una recuperación rápida y completa. Pueden producirse por emociones intensas, largos períodos de ayunas mantenidos (frecuente en personas que no desayunan), visiones desagradables, lugares muy calurosos donde esté muy abrigado, personas que están mucho tiempo de pie sin poder moverse, ejercicio excesivo, miedo, dolor, entre otros. Usted debe sospecharlo si la víctima tiene sensación de mareo y se acompaña de: sensaciones raras, debilidad muscular, piel pálida, fría y sudorosa, náuseas y retortijones de tripa.
  - Evite que la víctima caiga al suelo y tumbela boca arriba con las piernas elevadas unos 45º en un lugar fresco y ventilado. Evite el exceso de abrigo mientras dure el episodio. Cuando se haya recuperado, siéntela muy despacio bajo su atenta vigilancia, a la espera de Equipo Sanitario.
- **Convulsiones:** contracciones bruscas, involuntarias, repetidas y anormales de los músculos. Los síntomas más característicos son: pérdida súbita del conocimiento, rigidez permanente en miembros o espalda o movimientos que sacuden el cuerpo, principalmente.
  - Proteja a la víctima para que no se golpee actuando sobre el espacio pero nunca reteniendo los movimientos a la fuerza. Afloje las prendas apretadas y vigile la respiración. Según recobre la consciencia aparecerá desorientado, por lo que no debe agobiarle y siéntele despacio.

## NORMAS DE ACTUACIÓN GENERAL SOBRE LA VÍCTIMA

- Guarde la calma, controle la situación.
- En la medida de lo posible y si las lesiones y el PMA se lo permiten: llévela hasta un lugar íntimo (sin aglomeraciones de gente) y protegido de condiciones climáticas adversas o meteorología desfavorable. De no encontrarlo, intente construirlo con los medios del equipamiento.
- Facilite la respiración aflojando cuellos, bufandas, cinturones, sujetadores.

- Nunca la deje sola.
- Mantenga una observación continua. Anote la evolución para transferirla a los sanitarios e informe frecuentemente al PMA.
- Controle la evolución hasta la llegada del Equipo Sanitario.

## FUENTES BIBLIOGRÁFICAS.

Para la edición de esta Guía de divulgación gratuita, se han consultado y utilizado textos especializados disponibles en Internet y descargados en formato PDF bajo licencia Creative Commons CC BY-NC-SA 4.0:

- Perruca Hurtado E. Rescate y búsqueda en grandes áreas. [www.ceisguadalajara.es](http://www.ceisguadalajara.es)
- Romero Ballesteros JV, Jabalera Rodríguez M, Koester R. Manual de búsqueda y salvamento terrestre Volumen 1 Búsqueda en entorno rural. Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra.

Sobre primeros auxilios puede consultar la Guía que ofrece SAMUR-Protección Civil disponible en:

[https://www.madrid.es/UnidadesDescentralizadas/Emergencias/Samur-PCivil/Samur/ApartadosSecciones/09\\_QueHacerEnEmergencias/Ficheros/Guia\\_PrimerosAuxilios\\_SAMUR.pdf](https://www.madrid.es/UnidadesDescentralizadas/Emergencias/Samur-PCivil/Samur/ApartadosSecciones/09_QueHacerEnEmergencias/Ficheros/Guia_PrimerosAuxilios_SAMUR.pdf)